

Inspiration India

DR. SHRI PRAKASH BARANWALA

A JOURNEY OF HEALING, CULTURE & COMMUNITY TRANSFORMATION



SPECIAL FEATURE:

DR. SHRI PRAKASH BARANWALA



**TRANSFORMING LIVES,
EMPOWERING COMMUNITIES**

Visionary Healer & Social Reformer



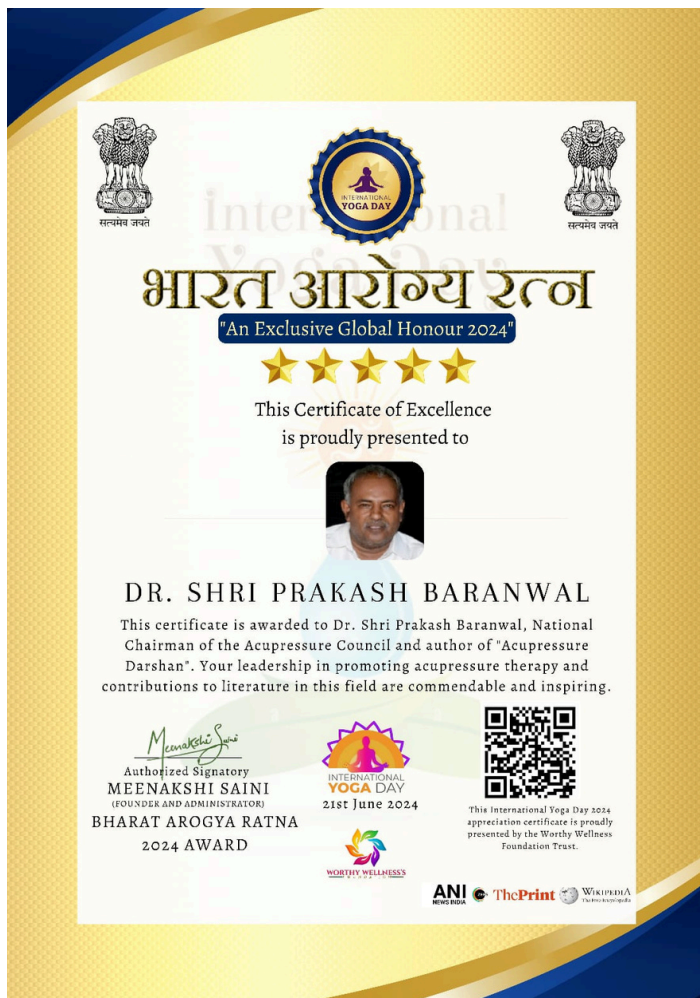
National Chairman — Acupressure Yoga Naturopathy Council

A dignified, clear portrait of Dr. Shri Prakash Baranwal, radiating warmth and wisdom.



Dr. Shri Prakash Baranwal is a respected name in the realm of alternative healing, cultural preservation, and community empowerment. As the National Chairman of the Acupressure Yoga Naturopathy Council, headquartered at Nechua Jalalpur, Gopalganj, Bihar, he has dedicated his life to reviving and spreading India's ancient wellness practices. His mission extends far beyond healing — he is a relentless advocate of social upliftment, educational empowerment, and cultural pride, earning admiration across India.

Early Life & Education



Born to Dr. Chandrma Pd. Gupta and Dr. Radhika Rani Baranwal, Dr. Shri Prakash Baranwal inherited a legacy of wisdom and compassion. From an early age, he showed a keen interest in the natural world and traditional forms of healing. Guided by curiosity and a profound sense of purpose, he pursued advanced studies in alternative medicine and holds a Ph.D., cementing his place as a learned scholar in acupressure, yoga, and naturopathy.

Founding the Acupressure Yoga Naturopathy Council



With an unwavering commitment to make holistic health accessible to every household, Dr. Baranwal laid the foundation of the **Acupressure Yoga Naturopathy Council**. Under his stewardship, the Council has flourished into a reputable institution that trains thousands in drugless therapies, organizes national-level workshops, and spreads awareness on physical, mental, and spiritual well-being.

📍 Head Office: Nechua Jalalpur, Gopalganj, Bihar

✉ Email: acupressurecouncil@gmail.com

🌐 Websites: www.aync.org |

www.drshriprakashbaranwal.com |

www.acupressurecouncil.com





An acknowledged master of acupressure, Dr. Baranwal has helped thousands find natural relief from chronic conditions — often without medication or invasive procedures. Through countless free health camps and training sessions, he has empowered hundreds of young people to master this ancient art, fostering self-reliant healers in both urban and rural areas.

Yoga & Naturopathy for Holistic Wellness

Dr. Baranwal's vision embraces the age-old wisdom of yoga and naturopathy as vital pillars of everyday wellness. His tireless advocacy has inspired families across villages and cities to adopt yoga as a way of life and use natural remedies to tackle everyday ailments. His approach beautifully blends tradition with practicality, restoring the balance between mind, body, and nature.

डॉ. श्री प्रकाश बरनवाल

डॉ. श्री प्रकाश बरनवाल का जन्म बिहार के गोपालगंज जिलान्तर्गत नेकुआ जलसलपुर में हुआ है। आप पटना विश्वविद्यालय से शिक्षा प्राप्त करने के बाद प्रबुद्ध सोसाइटी द्वारा संचालित एक्जुप्रेसर परिषद् के संस्थापक हैं।

आप अपने सहयोगियों के साथ शिविरों में रोगियों को चिकित्सा परामर्श उपलब्ध करवाते हैं। इसके अलावा आप एक्जुप्रेसर का प्रशिक्षण कार्य सम्पूर्ण भारत एवं विदेश में करते हैं। जिसकी मदद से इच्छुक युवक-युवती स्वयं एक्जुप्रेसर थेरापिस्ट बन स्वयं का एवं दूसरों का इलाज करते हैं। भारत में जिन इने-मिने व्यक्तियों को एक्जुप्रेसर पद्धति के प्रचार-प्रसार का श्रेय प्राप्त है, उनमें डॉ. बरनवाल का नाम उल्लेखनीय है।

डॉ. श्री प्रकाश बरनवाल निम्नांकित उद्देश्य को लेकर एक्जुप्रेसर से जुड़े हैं :-

1. एक्जुप्रेसर को वैज्ञानिक एवं प्रमाणित तरीके से प्रचार-प्रसार करना।
2. बेरोजगार, निर्धन एवं इच्छुक युवक-युवतियों को प्रशिक्षण प्रदान करके उनकी जीविका का माध्यम तय करना।
3. असाध्य एवं जटिल रोगों पर शोध एवं खोज करना।
4. जनहित में शासन की ओर से एक्जुप्रेसर को मान्यता दिलाना।
5. व्याख्यान एवं शिविर द्वारा सम्पूर्ण भारत में जगह-जगह जाकर, केन्द्र बनाकर एक्जुप्रेसर का प्रशिक्षण प्रदान करना तथा समन्वयन करना।

डॉ. श्री प्रकाश बरनवाल की उपलब्धियाँ

1. विश्व स्वास्थ्य संगठन, राष्ट्रपति, राज्यपाल हरियाणा, राज्यपाल उड़ीसा, राज्यपाल राजस्थान, राज्यपाल बिहार, राज्यपाल त्रिपुरा, राज्यपाल असम, राज्यपाल सिक्किम, राज्यपाल उत्तर प्रदेश, राज्यपाल बंगाल, झारखण्ड राज्यपाल मध्य प्रदेश, स्वास्थ्य मंत्री भारत, स्वास्थ्य मंत्री बिहार, शिक्षा मंत्री बिहार, उद्योग मंत्री बिहार, कला मंत्री उ. प्र., आचकारी मंत्री उ. प्र., संसदीय मंत्री पश्चिम बंगाल, नयायभूति एवं दर्जनी वरिष्ठ सरकारी पदाधिकारियों द्वारा परिषद् की सकलता के लिए कलाई एवं आपके उल्लेखनीय कार्य की सराहना।
2. सैकड़ों युवक-युवतियों को एक्जुप्रेसर का प्रशिक्षण देकर स्वावलंबी बनाया।
3. नेशनल काँग्रेस ऑन अल्टरनेटिव सिस्टम चंडीगढ़ में एक्जुप्रेसर परिषद् का प्रतिनिधित्व कर चंडीगढ़ में खुल रहे नेशनल इन्स्टीट्यूट का पाठ्यक्रम तैयार करना।
4. ओपन इन्टरनेशनल यूनिवर्सिटी ऑफ कम्प्लीमेंट्री मेडिसिन कोलम्बो की डिप्लोमा प्रोग्रामर नियुक्त होना।
5. एक्जुप्रेसर दर्शन का सकल सम्पादन करना तथा एक्जुप्रेसर पुस्तकों का अमूल्य लिखना।
6. विभिन्न जगहों पर अभिनन्दन पत्र एवं पुरस्कार प्राप्त करना तथा 6.6.93 को पूरे भारत में एकमात्र इन्डोर सम्मेलन में **Crown of Acupressure** की मानद उपाधि से अलंकृत होना। विश्व स्वास्थ्य दिवस पर **International Gem of Alternative Medico award-95** प्राप्त करना।
7. इण्डियन बोर्ड ऑफ अल्टरनेटिव मेडिसीन कलकत्ता का सलाहकार एवं इण्डियन अकादमी ऑफ एक्जुप्रेसर संवेदना का सलाहकार बनने एवं इन्टरनेशनल बोर्ड ऑफ अल्टरनेटिव मेडिसीन एण्ड नेचुरोपैथी का निदेशक, एक्जुप्रेसर योग नेचुरोपैथी काउन्सिल का संस्थापक मनोनित होना।
8. राष्ट्रीय/अन्तर्राष्ट्रीय पत्रिकाओं में महत्वपूर्ण रोगों यथा काला ज्वर, कैंसर, हृदय रोग विषयों पर शोध लेखों का प्रकाशन।
9. सचिव एक्जुप्रेसर "सचित्र बुद्ध दर्शन" पुस्तक का लेखन किये हैं।

आरोग्यमार्ग पत्रिका मुजफ्फरनगर का सलाहकार धनकतरी आयुर्वेद पत्रिका के एक्जुप्रेसर विशेषज्ञ के विशेष सम्पादक। बिहार राज्य शिशु कल्याण परिषद् राज भवन, पटना का आजीवन सदस्य, इस्कॉन का संस्थापक, रेड क्रॉस सोसाइटी का आजीवन सदस्य सहित दर्जनों संस्थाओं से जुड़कर समाज सेवा करना। प्रथम नेशनल काँग्रेस ऑफ एक्जुप्रेसर 1994 का संयोजक रहना।





National Chairman of Prabuddha Society

Dr. Baranwal is also the National Chairman of the **Prabuddha Society**, an organization that works at the grassroots level to uplift marginalized communities. Through education, skill development, and awareness drives, he helps foster intellectual growth and national integration, aligning with his broader vision of an enlightened, self-reliant India.

 Website: www.prabudhsociety.com

कु भायकरोड/गोपालगंज (झाँसी
बागी)। डॉक्टर श्री प्रकाश बनवाल पर
बनौ डिप्टीमेंट्री फिल्म में डॉक्टर श्री
प्रकाश बनवाल के कृति एवं व्यक्तित्व
को दर्शाए हुए एक एक्स्प्रेसर श्री प्रकाश
बनवाल के द्वारा एक्स्प्रेसर को जन जन
तक पहुंचाने हेतु स्थानीय जनप्रतिनिधि
पदाधिकारी विभाजक सांसद मंत्री
मुल्लिक काशी गुरुवाल एवं सदरपति श्री
मिलकर काशी को दर्शाया गया है। डॉक्टर
श्री प्रकाश बनवाल के समाजिक कार्यों
यथा स्थानीय स्तर बनाया मंदिर महंत बाबा
मंदिर बुद्ध धर्म द्वारा दास दस दस
रामचंद्र मंदिर को जीओडरा का विश्र
किंग गया है। डॉक्टर श्री प्रकाश बनवाल
के साहित्यिक कार्यों पर प्रकाश डालते हुए
एक्स्प्रेसर द्वारा का संपादन एवं एक्स्प्रेसर
पुरस्कार को लेखन को दर्शाया गया है।
डॉक्टर श्री प्रकाश बनवाल द्वारा जन
मानस कथानक एवं 250 एक्स्प्रेसर
मार्ग एवं 29 सम्पन्न का आवाज

श्री प्रकाश बरनवाल के द्वारा
एक्यूपेशन को जन जन तक पहुंचाने
हेतु स्थानीय जनप्रतिनिधि
पदाधिकारी विधायक सांसद मंत्री
मुख्यमंत्री राज्यपाल एवं राष्ट्रपति से
मिलकर कार्यों को दशरथा गया है

संविधान एवं प्रमुखमंत्री संविधानगत प्राप्ति विभाग के कार्य के पक्ष पक्ष भेजा है। एकपक्षीय के बारे में समुद्र पर मिले एकाधिकार गौर के बारे में प्रधानमंत्री नेरु नेरु ने बताया है कि वह उपमर्श है तथा में स्वयं प्रयोग कर रहा हूँ को दर्शाता है जोताव है जोताव हो डॉक्टर को दर्शाता है जोताव हो गोपालन जिता अंतरांतर नेचुआ जलजलतुर के निवास है तथा स्वयं स्वयं रहने को कला एकाधिकार को जन जन तन पहुँचाना को समुद्र चला रहे हैं जो निहित है पर प्रत्यक्ष है डॉक्टर श्री प्रकाश बरनवाल पर वनी बाबाप्रकाश डॉक्टरमैत्री पुनल सफल है आज स्वयं विभाग में एकाधिकार परिषद के राष्ट्रपति संविधान डॉक्टर सारंग ने डॉक्टरमैत्री पर चर्चा करते बताया कि डॉक्टर श्री प्रकाश बरनवाल राष्ट्रपति अभ्यर्थ एकाधिकार कांसिल प्रमुख सोसायटी राजनवल संविधान हस्तन रेड क्रॉस सोसायटी आदि से जुड़े हैं।

डॉक्टर श्री प्रकाश बरनवाल पर बना डॉक्यूमेंट्री फिल्मस

कृषायाकोट-डोंबर

प्रकाश बरनावाल पर बनी डॉकिमेंटरी फिल्म में डोंबर और प्रकाश बरनावाल के कृतित्व एवं जीवन का दोहता हो। डॉबर और प्रकाश बरनावाल के द्वारा एम्बुसेयर को जो जन तक पहुंचाने होते हैं तबभी उनकी जगजगीरी पदवीकी राजधानी सांवर में ही एम्बुसेयर की गांववासियों वहां राहुतले से मिलकर प्रकाश को दोहाय गमा है डॉबर और प्रकाश बरनावाल के सदाचिन्तन करीये गया अभी-नया बना बाबा मही मोदी बाबा मही बुद्ध भूमी की दुनिया दास मत ऐसे समझूँ धाम को जीवोदर का चित्रण किया गया है डॉबर और प्रकाश बरनावाल के सहचित्तिन करीये प्रकाश बताते हो एम्बुसेयर दर्शन का संघान हो एम्बुसेयर पुलकों के लेखन को दोहाय गया है डॉबर और प्रकाश बरनावाल द्वारा जन मामन कल्याण हो २५०० एम्बुसेयर स्थिर हो २९ मामन का आयोजन कार्यक्रम कर पर घर एम्बुसेयर को फायदा हो।



डॉक्टर श्री प्रकाश बरनवाल के पारिवारिक पृष्ठभूमि को दर्शाते हुए पत्नी पुष्पा रानी शिक्षिका पुत्र डॉ० राहुल कुमार दंत चिकित्सक पदाधिकारी पुत्री लक्ष्मी रानी शिक्षिका पुत्री महाश्वेता रानी डेंटल सलाहकार एवं पोशक शैलिक राज को दिखाया गया है। डॉक्टर श्री

प्रकाश चरनवाल डॉक्यूमेंट्री में डॉक्टर की प्रकाश चरनवाल राष्ट्रपति मुख्यालय की से मैट्रिक इंटर पाठ्यक्रम में एकपुत्रेश को शामिल करने की इच्छा जताई है जिससे राष्ट्रपति सचिवालय एवं मुख्यमंत्री सचिवालय द्वारा शिक्षा विभाग के सचिव के पास पत्र भेज गया है एकपुत्रेश के बारे में समुद्र पर गिये एकपुत्रेश गेजर के बारे में

प्रधानमंत्री मोदी मोदी ने बताया है कि यह उपयोगी है तथा मैं स्वयं प्रयोग करता हूँ को दर्शाया गया है ज्ञातय हो डॉक्टर श्री प्रकश बदनवाल गोपालगंज जिला अंतर्गत नेचुआ जलाशय के निवास में तथा स्वयं स्वस्थ रहने की कला एकपुत्रेश्वर को जन जन तक पहुंचाने का मूल्य चल रहा है जो मित्रिण और एन एमडी है डॉक्टर

प्रकाश बरनवाल पर कभी बायोप्रासि
डॉक्टरेट की पुण्य सम्पन्न है अजय प्रेम
विजित में एक्स्प्रेसर एडिटर के राष्ट्रीय
संघीय डॉक्टरेट शर्मा ने डॉक्टरेट पर
चर्चा करते कहा कि डॉक्टर अ
प्रकाश बरनवाल राष्ट्रीय अध्याप
एक्स्प्रेसर काउंसिल प्रबुद्ध सोमबा
राज्यपाल संविधानलय इन्काने रेड क्रम
राज्यपाल अजय प्रेम ने

कुचायकोट (गोपालगंज)। अपने अनोखे हुनर के लिए डा0 श्री प्रकाश बरनवाल को विश्व रत्न सम्मान 2024 से नवाजा गया है। जाने इस माटी के लाल की अजब गजब कहानी। एक छोटे से गांव नेपुछा जलतालपुर में जन्मे डा0 श्री प्रकाश बरनवाल अपने हुनर के बलबूते आसमान की बुलंदियाँ को छुते गये। इन्हें अब तक दर्जनों अवार्ड से नवाजा जा चुका है।

बिहार के गोपालगंज जिले के कुषावकोट प्रखण्ड के नैचुआ जलापुरर के रामनथ ब्रह्म में जन्मे जाओ श्री प्रकाश बनवाल अपने अनोखे हुनार के एक एक्जुपेरिमेन्ट " के बलवर्धित देश विदेश में काफ़ी कदम रूखा एक्जुपेरिमेन्ट का ३० राष्ट्रीय सम्मेलन अपने ५५ अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन बन चुके हैं तथा नैचुआ जलापुरर से प्रशासन बिधापक, सांसद, मंत्री, मुख्यमंत्री, राज्यपाल एवं राष्ट्रपति भवन तक एक्जुपेरिमेन्ट जवका है। जाओ श्री प्रकाश बनवाल ने एकएक्जुपेरिमेन्ट हर ६ पुस्तक लिखी हैं जिसका प्रकाशन प्रबुद्ध सोसाइटी एक्जुपेरिमेन्ट कारिजल द्वारा करवाया गया है। अंतर्राष्ट्रीय ख्याति प्राप्त एकएक्जुपेरिमेन्ट नाम जाओ श्री प्रकाश बनवाल आज एकएक्जुपेरिमेन्ट कारिजल के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं एकएक्जुपेरिमेन्ट दर्शन के प्रमाण संपादक हैं जिसके फलस्वरूप नई नई लेखनी फाउंडेशन ने विश्व रत्न सम्मान २०२४ से आज सम्मानित किया है। जाओ श्री प्रकाश बनवाल ने प्रेस को बताया कि एकएक्जुपेरिमेन्ट से लाखों लोगों को मैंने १००० एकएक्जुपेरिमेन्ट शिबिरों के माध्यम से अपना एकएक्जुपेरिमेन्ट टीम के साथ लागू पढ़ाया है। जाओ श्री प्रकाश बनवाल बलवत् शक्ति और अपने माता ,पिता, परिवार, पत्रकार एवं अपने क्षेत्रवासी, बंधु मित्रों को दैद्वि ह्व कहा कि दुनिया में हर चीज संभव है, सब लक्ष्य मजबूत होने के साथ सबका आशीर्वाद होता चाहिए।



वेलनेस फाउंडेशन ने डॉ बरनवाल को विश्व रत्न सम्मान से किया सम्मानित।

कुचायकोट/गोपालगंज (चौथी वाणी)। कुचायकोट प्रखंड के नेचुआ जलालपुर के रामवृक्ष वंशज में जन्मे डॉ श्री प्रकाश बरनवाल अपने अनोखे हुनर" एक्युप्रेशर " को लेकर देश विदेश देश में कार्य करते रहे तथा एक्युप्रेशर का 30 राष्ट्रीय सम्मेलन एवं 5 अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन करा चुके हैं तथा नेचुआ जलालपुर से लेकर प्रशासन विधायक, सांसद ,मंत्री, मुख्यमंत्री, राज्यपाल एवं राष्ट्रपति भवन तक एक्युप्रेशर का जलवा है। डॉ बरनवाल ने एक्युप्रेशर पर 6 पुस्तकें लिखी हैं जिसका प्रकाशन प्रबुद्ध सोसाइटी एवं एक्युप्रेशर काउंसिल द्वारा कराया गया है।जिसके फलस्वरूप इन्हें नहीं वेलनेस फाउंडेशन ने विश्व रत्न सम्मान 2024 से सम्मानित किया है। डॉ श्री प्रकाश बरनवाल ने प्रेस को बताया कि एक्युप्रेशर से हजारों लोगों को मैंने शिविरों के माध्यम



A firm believer that true service knows no boundaries, Dr. Baranwal regularly organizes awareness campaigns, rural wellness drives, and free health check-ups in Bihar and neighboring states. His outreach programs bring essential care to those who can least afford it, embodying his lifelong dedication to serving the underprivileged.



Awards & Distinctions

Dr. Baranwal's visionary work has earned him prestigious awards and recognitions from esteemed national and international bodies. His consistent efforts have set new standards in the fields of alternative medicine and community welfare, inspiring generations of healers and social workers.

Inspiring Testimonials



"Dr. Baranwal's healing touch and advice cured my chronic pain when all else failed. His treatments are a blessing." — A grateful patient.

"Thanks to Dr. Baranwal's training, I became a certified acupressure therapist and now support my family with my own practice." — A proud student.

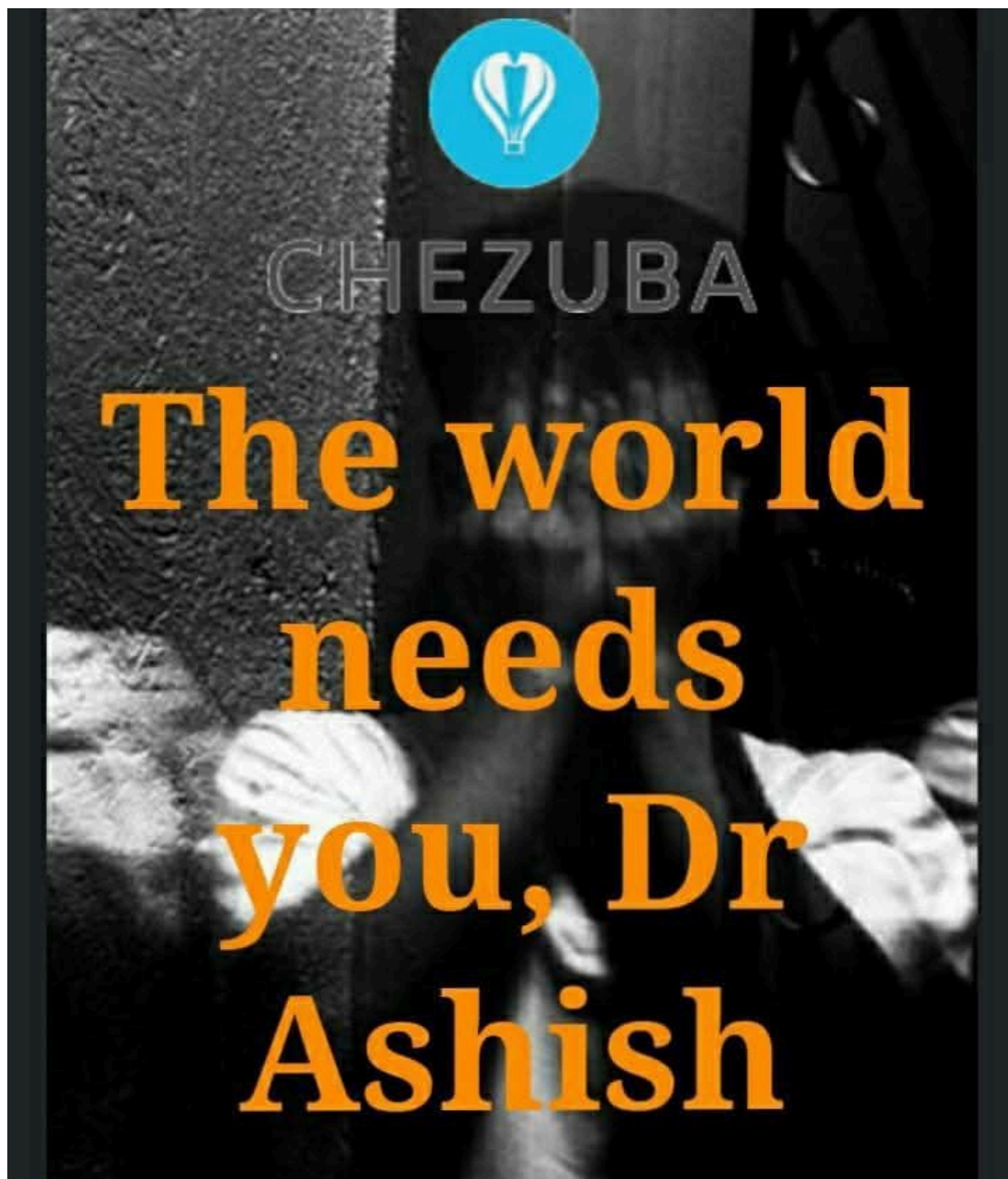
These heartfelt stories are just glimpses of the thousands whose lives have been transformed by his compassionate guidance.

Looking ahead, Dr. Baranwal aspires to globalize India's ancient wellness wisdom. His goal is to integrate modern research with traditional techniques and create a new generation of practitioners who will take this heritage to every corner of the world, bridging tradition with contemporary needs.



A Vision for the Future


A Message to the Nation




"HEALTH IS OUR TRUE WEALTH. LET US RECONNECT WITH OUR ROOTS, HONOR NATURE'S HEALING POWER, AND WORK TOGETHER TO BUILD A HEALTHIER, HAPPIER, AND STRONGER INDIA."

— **DR. SHRI PRAKASH BARANWAL**

Connect & Join the Mission

 Email: acupressurecouncil@gmail.com

 Websites: www.aync.org | www.acupressurecouncil.com |
www.drshriprakashbaranwal.com | www.prabudhsociety.com

 Office: Nechua Jalalpur, Gopalganj, Bihar

Stay connected through social media for updates on upcoming camps, workshops, and community programs.



"TO MY WELL-WISHERS, STUDENTS, PATIENTS, AND SUPPORTERS — YOUR TRUST FUELS MY MISSION. TOGETHER, LET US SPREAD THE LIGHT OF HOLISTIC HEALING AND CULTURAL PRIDE TO EVERY HOME."

Dr. Shri Prakash Baranwal

"BE CLOSE TO NATURE, AND NATURE WILL KEEP YOU CLOSE TO HEALTH."

A SERENE PHOTOGRAPH OF DR. BARANWAL AMIDST NATURE, SYMBOLIZING HARMONY, BALANCE, AND INNER PEACE.